

Fræðsluáætlun 2018

Grund/Ás/Mörk

Fræðsluáætlun 2018

Fræðsla	Jan.	Feb.	Mars	Apríl	Maí	Jún.	Sept.	Okt.	Nóv.	Des.
Viðverustjórnun fyrir stjórnendur	X									
Viðverustjórnun – fræðsla fyrir starfsmenn		X	X							
LCP líknarnámskeið - lífslokameðferð	X									
Hjúkrun sjúklinga með Parkinsonssjúkdóm				X						
Samráðsfundur Eden				X						
Eden - Vellíðunarlyklarnir		X								
Eden hugmyndafræðin fyrir starfsmenn		X	X	X				X	X	
Skyndihjálpi í sundlaug							X			
Skyndihjálpi					X		X			
RAI kennsla	X			X				X		
Kynning á RAI niðurstöðum	X		X			X			X	
Kynning á rafrænni gæðahandbók				X						

Viðverustjórnun – fyrir stjórnendur

Markmið	Að deildarstjórar öðlist færni og skilning á viðverustjórnun
Þátttakendur	Allir stjórnendur með mannaforráð
Dagsetning	22. anúar 2018
Lengd	1,5 - 2 klst
Hvar kennt	Mörk, fundarsalur
Lýsing	Fræðsla og umræður
Leiðbeinandi	Hildur Friðriksdóttir, sérfræðingur í vinnuvernd

Viðverustjórnun fyrir alla starfsmenn

Markmið	Kynna fyrir starfsfólki viðverustefnu, tilgang og markmið hennar
Þátttakendur	Allir starfsmenn
Dagsetning	Febrúar og mars 2018
Lengd	2 klst
Hvar kennt	Mörk/Grund/Ási
Lýsing	Fræðsla og umræður
Leiðbeinandi	Hildur Friðriksdóttir, sérfræðingur í vinnuvernd

LCP líknarnámskeið

Markmið	Kynna fyrir fagfólki á Grund, markmið og ferli lífslokameðferðar (LCP)
Þátttakendur	Hjúkrunarfræðingar og hópstjórar á Grund
Dagsetning	23. janúar 2018
Lengd	2 klst
Hvar kennt	Grund - hátíðarsalur
Lýsing	Fyrirlestur
Leiðbeinandi	Svandís Íris Hálfánardóttir hjúkrunarfræðingur Líknarteymi LSH

Parkinson sjúkdómurinn

Markmið	Að auka þekkingu starfsmanna á hjúkrun einstaklinga með Parkinson
Þátttakendur	Allir starfsmenn í hjúkrun
Dagsetning	Apríl
Lengd	45 mínútur
Hvar kennt	Mörk og Grund, Ás tengist með fjarfundabúnaði?
Lýsing	Fyrirlestur
Leiðbeinandi	joninaha@landspitali.is

Samráðsfundur Edenheimila

Markmið	Efla samkennd og deila reynslu með starfsmönnum annarra Edenheimila.
Þátttakendur	Heimilisstýrur, hjúkrunarfræðingar og aðrir starfsmenn
Dagsetning	Apríl
Lengd	Dagsnámskeið
Hvar kennt	Líklega miðja vegu milli Reykjavíkur og Akureyri
Lýsing	Fyrirlestrar, hópastarf
Leiðbeinandi	Starfsmenn Edenheimila (Akureyri, Reykjavík, Hveragerði)

Eden - Velliðunarlyklar

Markmið	Gera starfsmönnum kleift að vinna gegn einmannaleika, vanmáttarkennd og leiða með styrkingu lykilþátta vellíðunar
Þátttakendur	Starfsmenn sem lokið hafa grunnnámskeiði í Eden hugmyndafræðinni
Dagsetning	23. febrúar
Lengd	4 klst
Hvar kennt	Mörk, fundarsalur
Lýsing	Fyrirlestur, umræður og hópastarf
Leiðbeinandi	Helga Guðrún Erlingsdóttir og Friðný B. Sigurðardóttir frá Öldurnarheimilum Akureyrar og Eden mentorar

Eden hugmyndafræðin

Markmið	Að auka þekkingu starfsmanna á hugmyndafræði Eden
Þátttakendur	Allir starfsmenn sem vinna þar sem Eden hugmyndafræðin er
Dagsetning	20. – 21. febrúar, 6. – 7. mars, 5. – 6. apríl 2018
Lengd	16 klst
Hvar kennt	Ás í febrúar, Mörk í mars og Ás í apríl
Lýsing	Fyrirlestur og virk þátttaka starfsmanna
Leiðbeinandi	Rannveig Sigurðardóttir Eden Iceland og aðrir Eden leiðbeinendur

Eden hugmyndafræðin

Markmið	Að auka þekkingu starfsmanna á hugmyndafræði Eden
Þátttakendur	Allir starfsmenn sem vinna þar sem Eden hugmyndafræðin er
Dagsetning	8. mars, 14. mars og 19. apríl 2018
Lengd	5 klst (innifalið í verði 16 klst. námskeiðsins)
Hvar kennt	Ás, Mörk og Ás
Lýsing	Fyrirlestur og virk þátttaka starfsmanna
Leiðbeinandi	Rannveig Sigurðardóttir Eden Iceland og aðrir Eden leiðbeinendur

Skyndihjálþ fyrir starfsmenn sundlaugar

Markmið	Að auka færni starfsmanna í skyndihjálþ
Þátttakendur	Starfsmenn sem vinna við sundlaug Grundar
Dagsetning	Apríl
Lengd	4-6 klst
Hvar kennt	Í samvinnu við Hrafnistuheimilin
Lýsing	Fyrirlestur og verklegar æfingar
Leiðbeinandi	Rauði Kross Íslands

Skyndihjálp

Markmið	Að auka færni starfsmanna í skyndihjálp
Þátttakendur	Allir starfsmenn
Dagsetning	Maí og september
Lengd	4 klst
Hvar kennt	Grund, Mörk, Ás
Lýsing	Fyrirlestur og verklegar æfingar
Leiðbeinandi	Elsa Kristín Gunnlaugsdóttir hjúkrunardeildarstjóri og skyndihjálpaleiðbeinandi, Sólbjörg G. Sólversdóttir hjúkrunardeildarstjóri og skyndihjálparleiðbeinandi.

RAI kennsla

Markmið	Að auka þekkingu starfsmanna sem gera RAI mat
Þátttakendur	Allir starfsmenn sem gera RAI mat og þurfa upprifjun eða kennslu
Dagsetning	Janúar, apríl og október (ef þörf krefur)
Hvar kennt	Grund, Mörk og Ás
Lengd	1,5 – 2 klst
Lýsing	Fyrirlestur og umræður
Leiðbeinandi	Sigríður Sigurðardóttir hjúkrunarfræðingur

Kynning á RAI niðurstöðum

Markmið	Að auka þekkingu starfsmanna sem gera RAI mat
Þátttakendur	Allir starfsmenn sem gera RAI mat
Dagsetning	Janúar, mars, júní og nóvember
Hvar kennt	Grund, Mörk og Ás
Lengd	1 klst
Lýsing	Fyrirlestur og umræður
Leiðbeinandi	Sigríður Sigurðardóttir hjúkrunarfræðingur

Kynning á rafrænni gæðahandbók

Markmið	Að kenna stjórnendum og starfsmönnum á nýja rafræna gæðahandók
Þátttakendur	Stjórnendur og starfsmenn eftir þörfum
Dagsetning	Apríl
Hvar kennt	Grund, Mörk og Ás
Lengd	1 – 2 klst
Lýsing	Fyrirlestur og sýnikennsla
Leiðbeinandi	Fulltrúi frá Nýherja sem hýsir gæðahandbókina

Nýliðafraeðsla

Markmið	Að nýir starfsmenn fái þjálfun og fræðslu í því sem þeir eru að fara að vinna við, fækka mistökum og skapa öryggi hjá nýjum starfsmönnum
Þátttakendur	Allir nýir starfsmenn (skyldumæting)
Dagsetning	Maí og júní
Lengd	2 dagar
Hvar kennt	Grund, Ás og Mörk
Lýsing	<ul style="list-style-type: none">• Erindi frá mannauðsdeild• Kynning á þeirri stefnu sem unnið er eftir á heimilinu• Gæðahandbók• Hjúkrunarskráning• Lyf og lyfjagjafir• Starfsstillingar og hjálpartæki• Kynning á störfum djákna og prests• Kynning á iðjuþjálfun• Fræðslumyndbönd
Leiðbeinandi	Starfsfólk heimilanna

Önnur nýliðafræðsla

Markmið	Að nýir starfsmenn fái þjálfun og fræðslu í því sem þeir eru að fara að vinna við, fækka mistökum og skapa öryggi hjá nýjum starfsmönnum
Þátttakendur	Allir nýir starfsmenn (skyldumæting)
Dagsetning	Eftir þörfum, þegar nýr starfsmaður byrjar
Lengd	3-4 klst.
Hvar kennt	Grund, Ás og Mörk
Lýsing	<ul style="list-style-type: none">• Gæðahandbókin lesin og síðan spjall við yfirmann ef eitthvað er óljóst• Kynning á vinnustaðnum• Kynning á þeirri stefnu sem unnið er eftir á heimilinu• Kjaramál• Nýr starfsmaður fylgir síðan vönum starfsmanni í nokkra daga á eftir
Leiðbeinandi	Starfsfólk heimilanna

Brunavarnir

Markmið	Að auka þekkingu starfsmanna á rýmingaráætlun og brunavörnum
Þátttakendur	Allir starfsmenn
Dagsetning	September og október
Lengd	2 klst
Hvar kennt	Grund, Mörk, Ás
Lýsing	Fyrirlestur og verklegar æfingar
Umsjón	Hlynur Höskuldsson slökkviliðsmaður í Rvk, Brunavarnir Árnessýslu í Hveragerði

Munnheilsa

Markmið	Að gera starfsmenn meðvitaðri um mikilvægi munnheilsu
Þátttakendur	Starfsmenn í Mörk (átaksverkefni með styrk frá Lýðheilsusjóð)
Dagsetning	Allt árið 2018
Lengd	Námskeið 2 klst, og svo verkleg kennsla
Hvar kennt	Mörk
Lýsing	Fyrirlestur og verkleg kennsla
Leiðbeinandi	Hólmfríður Guðmundsdóttir tannlæknir hjá Lýðheilsustöð

Byltuforvarnir

Markmið	Að auka þekkingu starfsmanna á forvörnum gegn byltum
Þátttakendur	Allir starfsmenn
Dagsetning	September
Lengd	45-60 mínútur
Hvar kennt	Grund, Ás og Mörk
Lýsing	Fyrirlestur
Leiðbeinandi	Sjúkrapjálfarar heimilanna